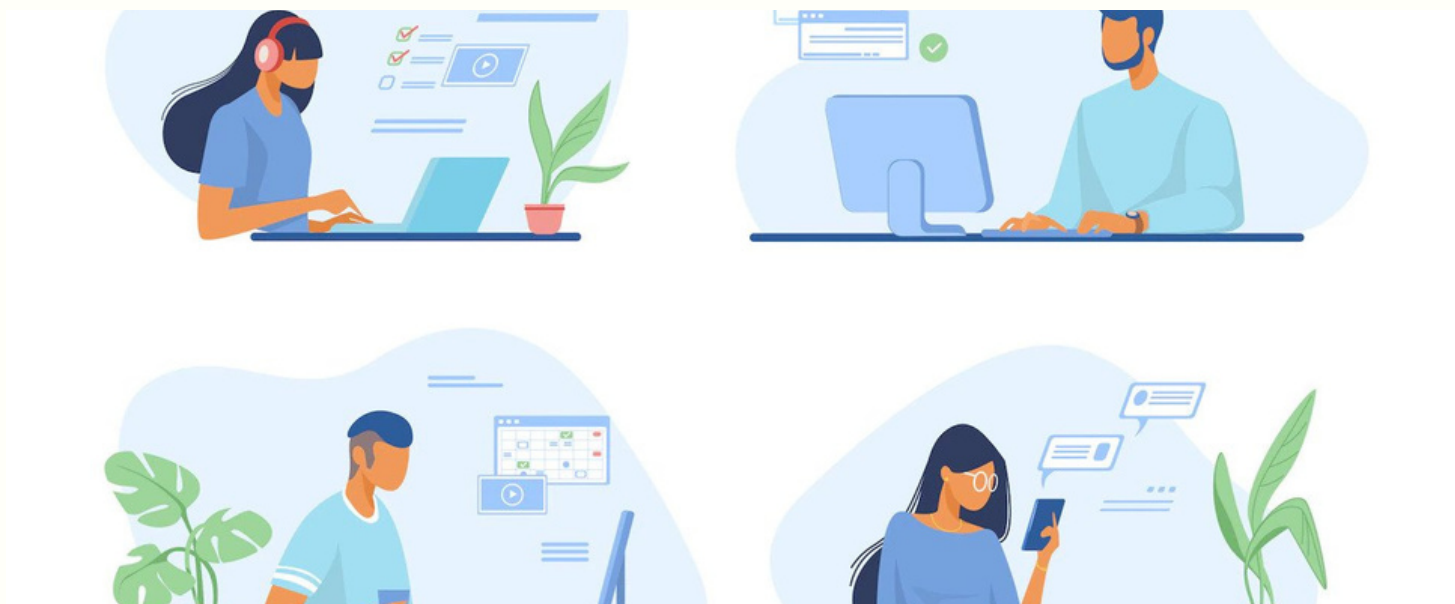




ADAPTABILITATE



Ce este adaptabilitatea?

Capacitate de adaptare la schimbare prin modificarea propriului comportament dacă este necesar pentru a atinge anumite obiective atunci când apar dificultăți, informații noi sau schimbări în mediu. Este o abilitate care ne permite să ne variem gândurile, emoțiile și comportamentele pentru a ne adapta cerințelor mediului în care trăim și, prin urmare, ne ajută să dăm cele mai bune răspunsuri la situațiile în schimbare.

Adaptabilitatea este asociată cu versatilitatea comportamentului de a se adapta la diferite contexte, situații, medii și oameni rapid și adecvat. Presupune capacitatea de a-si reorienta actiunile pentru atingerea obiectivelor in situatii noi, de a lucra in situatii diferite si variate si cu persoane sau grupuri diferite.

NOTIUNI PRINCIPALE

CE ESTE ADAPTABILITATEA?

DE CE ESTE IMPORTANTA ÎN EDUCAȚIE?

STRATEGII PENTRU DEZVOLTAREA CAPACITĂȚII DE ADAPTARE LA SCHIMBARE

Această capacitate de adaptare rezidă mai ales în capacitatea unui individ de a:



Lărgi gradul de conștientizare în identificarea de noi evenimente/cerințe emergente



Adapta la evoluțiile mediului în schimbare din ce în ce mai rapidă și, în consecință, la evoluțiile pe care sectorul profesional trebuie să le asume; fără a ignora evoluția și transformarea acțiunilor sale



Progresă și perfecționa funcții și sarcini noi, din ce în ce mai complexe

De ce este importanta în educație?

Trăim într-un mediu în continuă schimbare, inclusiv în sectorul educației. Odată cu impactul tehnologiei, adaptarea curriculei, actualizarea spațiilor și noul rol al profesorilor, educația viitorului se va confrunta cu schimbări radicale. Profesorii și liderii școlilor trebuie să fie la curent cu noile schimbări din educație. Modelele tradiționale de predare față în față nu se transferă într-un mediu de învățământ la distanță. Diversitatea și diferența în sala de clasă nu reprezintă excepția, ci norma, care de aceea profesorii trebuie să fie flexibili și adaptabili.

Profesorii trebuie să se adapteze la două aspecte fundamentale:

Diferitele caracteristici și nevoi curriculare ale elevilor, înțelegând că fiecare elev are propriile sale particularități și, prin urmare, nu toată lumea învață în același mod.

Noile tehnologii tipice secolului XXI și contribuțiile pe care acestea le pot aduce atât elevilor, cât și profesorilor.

Aceste schimbări implică o ruptură cu modelul tradițional de clasă, schimbând rolul profesorilor în clasă, astfel încât aceștia să acționeze mai degrabă ca facilitatori ai cunoștințelor decât ca unici transmițători ai acesteia.

“

„PROFESORUL CAMELEON” ESTE PROFESORUL
SECOLULUI XXI: EL/EA ESTE CAPABIL SĂ SE ADAPTEZE
LA CIRCUMSTANȚELE CLASEI, LA NEVOILE ȘI
INTERESELE FIECĂRUIA DINTRE ELEVII SĂI, LA
REALITATEA LUMII ȘI A SOCIETĂȚII.

”

Strategii pentru dezvoltarea capacității de adaptare la schimbare



Acceptare. Indiferent dacă este prevăzută sau neprevăzută, schimbarea este inevitabilă și nu ar trebui să cheltuim prea multă energie gândindu-ne de ce s-a întâmplat. Dacă există un lucru pe care îl putem considera de la sine înțeles în această viață, este că totul se schimbă. Cel mai bun lucru de făcut este să le acceptăm și să ne gândim la soluții sau la următorii pași pe care îi putem face.



Flexibilitate. Trebuie să fim deschiși la schimbare, pentru că așa cum am spus, aceasta face parte din viață. Nu ne va ajuta să-i demonizăm sau să menținem o atitudine imobilă.



Încercați să anticipați. Dacă este o schimbare cunoscută, ne putem pregăti pentru ea când va veni. Chiar dacă doar simțim, putem începe să ne gândim cum să o gestionăm când va veni momentul.
Atitudine. Gândirea că totul va ieși bine (chiar dacă nu suntem siguri) ne ajută și să facem față mai bine schimbării. A rămâne calmi ne ajută să gândim mai clar.



Capacitatea de învățare. Într-o lume în mișcare rapidă, riscul de a cădea în uzură profesională este mare. Acesta este motivul pentru care este nevoie de recalificare continuă

Învățare autonomă, capacitatea de a dobândi sau reînnoi una sau mai multe abilități profesionale, în mod autonom, pe baza cunoștințelor și experienței proprii. Capacitatea noastră de auto-învățare va fi cheia pentru supraviețuirea profesională într-un mediu dominat de volatilitate, incertitudine și complexitate. Această dezvoltare personală constantă ne va permite să ne adaptăm mai bine proceselor de schimbare

